



小規模暖家通信

令和2年
4月号

発行/社会福祉法人 博愛会
小規模多機能ホーム暖家
諫早市幸町 64-20 Ⅱ22-7890



うまくできたね。

おれんとなが
一番きれいかね。

先月、皆さんで
種を撒いた
【チューリップ】
暖家の玄関前に色鮮やかに
咲きました。
可愛いですね!(^^)!

コロナウイルス
連日、世界中で猛威をふるっています。早く終息してほしいものです。私たちに出来る事は、手洗いです。皆さん全員で打ち勝ちましょう。



今月のレクリエーションは、
コロナウイルスの影響もあり室内での活動が多かったですが、
みなさん笑顔で参加されておられました。



お誕生日
おめでとうございます!



癒しの
ハンドマッサージ
気持ちいい♡

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

本日のお食事

- ご飯
- わかめスープ
- ミートローフ
- スパゲッティ
- ポテトサラダ
- フルーツポンチ



この写真は利用者様の同意を得て使用しています

☎22-7890

小規模多機能ホーム暖家では
見学はいつでもできますので、お気軽にお越しください。

